

# Ghid de prim-ajutor in caz de arsuri

**Se utilizeaza pentru acordarea primului ajutor pana la sosirea echipajului medical specializat in situatii de urgenta. Nu inlocuieste consultul medical, interventia specializata este obligatoriu necesara!**

Arsurile: reprezinta ranirea pielii de origine termica (lichide fierbinti, uleiuri incinse, arsuri solare, contactul cu suprafete incinse, chimicale, flacari si foc).

Arsurile pot fi împartite in functie de profunzimea acestora:

## Gradul I (superficiale):



Arsură superficială sau de gradul întâi

*Pielea este rosie, uscata si dureroasa la atingere. Cauza cea mai frecventa sunt arsurile solare. Majoritatea arsurilor de gradul I se vindeca in 7 zile, fara a lasa cicatrice.*

### **Sfaturi utilizare trusa de urgenta pentru arsuri:**

In cazul arsurilor de gradul I primul ajutor se limiteaza la expunerea zonei afectate sub un jet de apa rece (20 minute) dupa care se panseaza cu comprese sterile. Se recomanda aplicarea locala a gelului pentru arsuri. Acesta se aplica in strat gros si se lasa in contact cu pielea timp de 30-60 minute. Se reaplica ori de cate ori este nevoie in acest interval.

## Gradul II (profunzime partiala):



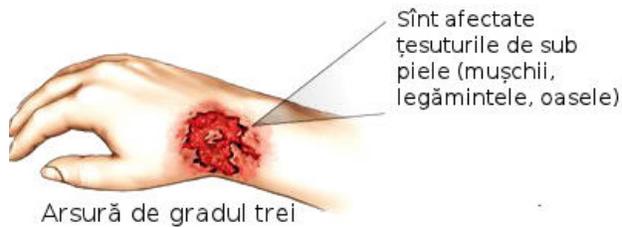
Arsură de gradul doi

*Pielea prezinta de obicei basici si este umeda si foarte dureroasa la atingere. Aceste arsuri pot fi provocate de opariri sau de foc. S-ar putea sa fie nevoie de grefe de piele, care vor lasa in urma cateva cicatrice.*

### **Sfaturi utilizare trusa de urgenta pentru arsuri:**

In cazul arsurilor de gradul II se face intai racirea cu apa a zonei (20 minute). Se va consulta imediat un medic specialist si se vor urma prescriptiile acestuia. Pana la sosirea / prezentarea la medic se recomanda: se aplica compresa pentru arsuri din trusa, avand rolul de racire si reducere a profunzimii leziunii. Aceasta se aplica pe arsura si se fixeaza cu un bandaj. Ramane in contact cu pielea maxim 3 ore. Apoi se realizeaza un pansament de protectie. Se imbraca zona in pansamente sterile, apoi se bandajeaza. A nu se sparge basicile! A nu se unge arsurile cu nimic!

## Gradul III (profunzime totala):



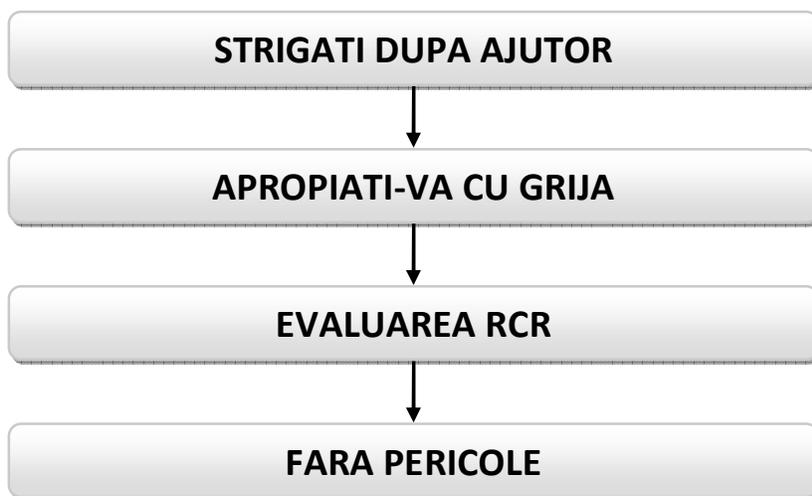
*Aceste arsuri sunt provocate mai ales de foc. Straturile adanci ale pielii sunt afectate, devenind palide sau carbonizate si tari la atingere. Din cauza ca terminatiile nervoase sunt de obicei distruse, aceste arsuri sunt de obicei nedureroase. Toate arsurile de gradul trei necesita indepartarea chirurgicala a tesutului mort si grefe de piele. Cicatricile permanente sunt inevitabile.*

### **Sfaturi utilizare trusa de urgenta pentru arsuri:**

In cazul arsurilor de gradul III cu afectarea structurilor profunde se raceste cu apa zona afectata. Se va apela imediat serviciul de urgente si se va solicita un medic specialist. Pana la sosirea / prezentarea la medic se recomanda: se indeparteaza hainele nelipite de piele cu ajutorul foarfecii din trusa. Pe zonele afectate de arsura se aplica compresa impregnata cu gel. Intre timp, se calmeaza victima, vorbiti in permanenta cu ea si se transporta cat mai repede la spital. Se va da victimei sa bea lichide pentru a inlocui pierderile suferite din cauza arsurii.

Se face o estimare aproximativa a extinderii arsurii/arsurilor, folosind suprafata palmei victimei ca unitate de referinta, aceasta reprezentand 1% din suprafata totala a pielii.

## Pasi pentru acordarea primului ajutor:



**Strigati dupa ajutor:** Pentru ranile care sunt mai grave decat o simpla arsura, se va cere unei persoane sa cheme Ambulanta (112).

**Apropiati-va cu grija:** Pe cat puteti, evitati contactul cu ceea ce a provocat arsurile. Se vor folosi manusi de protectie impotriva substantelor chimice.

**Fara pericole:** Se va indeparta victima de sursa ranirii cat mai repede posibil. Daca hainele ard, se vor stinge cu apa, se vor acoperi cu o patura sau se va face victima sa se rostogoleasca pe pamant. Se vor indeparta hainele care sunt arse, dar nelipite de piele.

**Evaluarea RCR:** Se vor elibera caile respiratorii si se va verifica interiorul gurii pentru semen de inhalare a fumului- roseata, umflare, arsuri, funingine. Inhalarea de fum poate ameninta viata si necesita consult din partea medicului. Se va verifica respiratia si pulsul. Se va incepe acordarea primului ajutor daca este necesar.

## Limitati lezarea tesutului



- Se vor indeparta ceasurile stranse pe mana, curelele, bijuteriile sau pantofii, sau orice lucru care se afla langa pielea arsa inainte sa se produca umflarea ori sa apara bescici.
- Se va racori pielea arsa sub jetul de apa de la robinet timp de 20 minute. A nu se folosi gheata sau apa foarte rece care va dauna pielii si va creste durerea. Se vor spala arsurile provocate de chimicale cat mai mult posibil, insa victim trebuie dusa la spital cat mai repede. A se spala doar suprafata arsa.
- Caldura ramane in arsura mult timp dupa accident si va continua sa distruga tesuturile daca nu veti racori rana. Cu cat mai repede se va indeparta sursa de caldura si se va racori suprafata arsa, cu atat mai putin vor fi distruse tesuturile si nu se vor forma cicatrice.
- Se vor indeparta cu grija hainele arse sau contaminate care se pot lua usor, dar nu trageți de cele care s-au lipit de piele. Se va utiliza foarfeca pentru a taia in jurul materialului lipit.

## Continutul trusei de prim-ajutor in caz de arsuri:

- Gel pentru arsuri 3.5gr - 3buc: se utilizeaza pentru aplicarea pe ranile mici rezultate in urma unor arsuri cum ar fi cele cauzate de fierul de calcat, cele din bucatarie, cele de la aparatul de sudura, teava de esapament de la motocicletata, etc.
- Foarfeca metalica varfuri boante-1buc: se utilizeaza pentru a se indeparta haine arse, dar nelipite de piele, pentru a se taia compresele sterile, bandajele sau banda adeziva la lungimea dorita.
- Comprese sterile pentru ochi, forma ovala - 2buc: se utilizeaza pentru a proteja ochii.
- Comprese sterile tifon 10x10/25buc - 2seturi: se utilizeaza pentru a se aplica presiune asupra ranii astfel incat sa se opreasca sangerarea.
- Pensa plastic - 1 buc: se utilizeaza pentru a se indeparta corpurile straine.
- Bandaj triunghiular - 1buc: se utilizeaza pentru a sustine atelele si a restrictiona miscarea.
- Comprese sterile PPSB (netesut) cu margini adezive 10x8cm - 1buc: se utilizeaza pentru a absorbi cantitati mari de lichid.
- Leucoplast 2.5x5m - 1 buc: se utilizeaza pentru a fixa pansamentele.
- Solutie sterila pentru ochi NaCl 0.9%-250ml: se utilizeaza pentru a spala ochii, cu efect de diluare si indepartare a substantelor periculoase, indepartarea insectelor, prafului, nisipului din ochi.
- Compresa pentru arsuri 10x10xm - 1plic: efect de racire a suprafetei afectate de arsura. Este format dintr-un strat de spuma cu celule deschise ce retine de pana la 50 de ori mai mult gel ceea ce inseamna ca pe rana va fi aplicata o cantitate sporita de substanta ce alina durerea si asigura o senzatie de racoare.
- Fasa tifon sterila 10x12cm - 2buc: se foloseste pentru a se fixa diferite comprese asigurand si o absorbtie corespunzatoare a eventualelor fluide care traverseaza pansamentele.
- Comprese sterile TNT (netesut) sterile 30gsm, 40x60cm - 1 buc: se foloseste pentru a se acoperi suprafete mari ale corpului, ce au fost afectate de arsuri.
- Manusi latex sterile - 1 pereche: reduc riscul de infectare intre cel care asigura primul ajutor si victim.
- Brosura instructiuni.